**常州大学怀德学院第十届体育健身节暨**

**2023-2024学年学生篮球联赛竞赛规程**

一、主办单位：常州大学怀德学院体育运动委员会

二、承办单位：常州大学怀德学院体育部

三、协办单位：常州大学怀德学院学生篮球协会

四、参赛单位：常州大学怀德学院各系部

五、竞赛时间：2024年4月1日起

六、竞赛地点：靖江校区塑胶篮球场

七、参赛办法:

1.参赛办法：各系部男、女学生各限报1个队，每队可报领队1名（系部分管学工工作负责人），教练员1名（教师或学生均可），运动员15名（每队须含大一新生不少于7人）；

2.参赛资格：凡我校全日制在籍学生，经校医务室或医疗机构体检证明合格、身体健康者均可报名参赛；

3.为便于学校为参赛运动员购买人身伤害意外保险，各参赛代表队报名时需提交参赛运动员姓名和身份证号；参赛前各队队员须签自愿参赛健康承诺书。

4.比赛时须出示参赛队员个人有效身份证件（身份证、学生证或校园一卡通），否则不得参赛。

八、竞赛办法：

（一）比赛采用中国篮协审核的最新《篮球规则》；

（二）男子使用7号球，女子使用6号球；

（三）比赛方法：

1.第一阶段：利用抽签方式将代表队分为A、B两组，进行组内单循环赛排出名次，小组前两名晋极。

2.第二阶段： 将晋级的四个代表队A1、B1、A2、B2列为C组进行交叉赛，决出1—4名，淘汰的A、B两组第三名A3、B3代表队决出第五和第六名。

C组：A1，B1，A2，B2

决三、四名 A1—B2 决冠、亚军

B1—A2

3.计分方法：比赛胜一场积2分、负一场积1分、弃权积零分，积分多者名次列前。如遇两队积分相等，按两队相互间比赛的胜负决定名次；如遇3队或3队以上积分相等，依次根据以下条件排列名次：

（1）积分相等队之间比赛得分多者，名次列前；

（2）组内所有比赛净胜分多者，名次列前；

（3）组内所有比赛得分多者，名次列前；

（四）比赛时间：

1．每场比赛为4节，小组赛第一、二、三、四节为毛时间10分钟（暂停、罚球时停表），其余时间不停表，第四节最后2分钟为净时间，交叉赛和决赛四节都为净时间10分钟。

2．第一节和第二节、第三节和第四节之间休息2分钟，第二

节和第三节之间休息5分钟，第一、二节可暂停2次，第三、四

节可暂停3次。

（五）特殊规定：每场比赛第一节上场队员须为新生，第二节比赛为老生，第三节比赛新老生混合，须有至少2名新生上场，第四节上场队员无规定。

（六）各队应在比赛时间提前20分钟到场，迟到15分钟未到场的按弃权论处。赛前教练员应将参赛队员有效证件交记录台备查。

（七）参赛服装：运动员必须备有两套(深色及浅色)统一样式比赛服，比赛服号码应明显并符合规则规定的位置和尺寸。

（八）参赛队须在比赛期间、在本方球队休息区域悬挂本系部系旗，并按比赛主办方统一组织的时间唱国歌、行肃穆礼。

九、比赛奖励办法：

1.集体荣誉称号：设“怀德学院杯”学生篮球联赛决赛冠、亚、季军奖杯（按年度颁发），1至6名参赛运动员予以荣誉证书奖励；

2.个人荣誉称号：设“体育道德风尚奖”运动员（每个代表队运动员3名）、“优秀裁判员”称号；“怀德学院杯”MVP荣誉称号；

3.比赛前六名，按我校校内群体竞赛积分制考核办法，计入该系部年度怀德学院体育工作先进单位评选积分制加分奖励；

4.凡消极参赛的代表队、比赛期间出现不尊重对手的言行、不服从裁判的判罚等违反体育道德行为的，参照《篮球规则》予以判罚，并按我校校内群体竞赛积分制考核办法，计入该系部年度怀德学院体育工作先进单位评选积分制扣分处罚。

十、报名办法：

1.请到怀德学院网站（http://hdc.cczu.edu.cn/）首页“通知公告”栏内查看本通告并下载参赛报名表，填好后以附件方式发送至邮箱：[lq@cczu.edu.cn](mailto:fengyuewubian@em.jpu.edu.cn)，邮件名称为“××系部篮球联赛报名表（注明男女组）”，纸质报名表（必须加盖系部公章）赛前联席会上交、联席会议时间为3月25日下午3:30，地点为体育馆教师办公室。各代表队必须严格按照规定日期报名并参加联席会议；

2.报名时间：2024年3月22日17时截止、逾期无效，一经报名不得更改；

3.本次联赛免交竞赛押金，如各系部代表队在比赛期间出现严重违纪行为，将取消该队比赛资格，并处以下年度联赛不得参赛的处罚；

4.联络安排：为了便于本次联赛协调沟通，各队需明确比赛期间联系负责人，报名时请加入“怀德学院篮球比赛联络群”QQ群（群号：712160280），进群后修改群昵称为“系部+姓名”。

5.报名联系人：刘桥老师 手机：13813656937

十一、本规程未尽事宜，另行通知。

常州大学怀德学院体育运动委员会

2024年3月8日

**怀德学院第十届体育健身节暨2023-2024学年篮球联赛报名表**

**学院： 组别： （男队\女队）**

**领队： 电话：**

**教练： 电话： 助理教练： 电话：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **队员姓名** | **球衣号码** | **专业班级** | **学 号** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |

**（学院公章加盖处）**