**常州大学怀德学院第九届体育健身节暨老生篮球联赛竞赛规程**

**一、主办单位：**常州大学怀德学院体育运动委员会
**二、承办单位：**常州大学怀德学院体育部
**三、参赛单位：**常州大学怀德学院各系部
**四、竞赛时间：**2022年10月10日起
**五、竞赛地点：**东区塑胶篮球场
**六、参赛办法：**1.参赛队数：**以系为单位组队参赛，各系可报男女队各一个（如女队人数较多，可申报两个队）**

2.参赛人数：男队可报教练1名，队员12名；女队每队可报教练1名，队员4-6名
3.参赛资格：凡本校全日制在籍学生，经医务室检查证明身体健康者均可报名参加。**比赛时必须出示个人有效证件（学生证或校园一卡通），否则不得参赛。**

**4. 参赛运动员必须购买保险，否则不予上场比赛。
七、竞赛办法：**1.竞赛规则：采用最新中国篮球协会审定的《篮球规则》。
2.比赛方法：

男子比赛为5V5全场；女子比赛为3V3半场
（1）根据报名情况，分小组赛、交叉赛、决赛三个阶段。分别进行比赛，决出名次。

（2）**男子比赛**由四节组成，每节10分钟，第一节和第二节、第三节和第四节之间的时间间隔分别为2分钟，半时（即第二节和第三节之间）休息时间10分钟。（小组赛期间除了罚球和暂停，其他时间不停表）；**女子比赛**为15分钟（除了罚球和暂停，其他时间不停表）

（3）记分方法：小组赛胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分。同一组积分多者名次列前。如遇两队积分相等，则按照竞赛规则处理。
（4）各队需提前20分钟到场，迟到15分钟作弃权论处。**在每场比赛前，教练员应将队员有效证件（学生证或校园一卡通）交记录台审查。**

（5）服装要求：运动员服装必须为篮球比赛服，**穿非运动服装不得参赛。**

**八、录取名次及奖励办法：**

取前六名予以奖励，并设体育道德风尚奖和优秀组织奖
**九、报名办法：**1.报名时每队需交纳打印纸质报名表一份，由各队教练员统一上交。
**但凡比赛中出现不尊重对手，不尊重裁判，不服从大会组委会管理的现象，若有弃权，打架等违反体育道德的行为，则上报学校有关部门，建议给予责任人相应纪律处分。**2.报名时间、地点：
**请各系部务必将报名表（纸质表）和参赛队员身份证复印件收齐于2022年9月28日中午12点体育馆二楼会议室领队教练员联席会议中上交。**请各队到怀德学院体育部网站（http://hdc.cczu.edu.cn/tyb/）首页“信息公告”或者体育联系QQ群中下载报名表，填好后在2022年9月28日领队教练员会议之后，以附件形式发送至**65467061@qq.com，**主题为：xx系部篮球比赛报名表，并在报名表上注明男女队。**纸质表未缴纳，邮件报名视为无效。**篮球比赛联系人：华俭老师 联系电话：13861278662
**十、说明：**如对比赛结果有异议，必须在比赛结束一小时内向仲裁委员会提交书面申请，并提供相应证据材料。
**十一、本规程未尽事宜，另行通知。**

 **常州大学怀德学院运动委员会**

 **2022年9月7日**